

Комитет образования администрации  
Балаковского муниципального района Саратовской области  
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида № 41 «Березка»  
г. Балаково Саратовской области

413849, Саратовская область, г. Балаково, ул. Факел Социализма, 3/1; тел. (8453) 44-31-47



**Режим**  
**в МАДОУ детский сад № 41**  
**(холодный период года)**  
**12- часовое пребывание в детском саду**

Виды деятельности	Вторая группа раннего возраста		Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная к школе группа	
	время	длительность	время	длительность	время	длительность	время	длительность	время	длительность
Прием детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00	60	7.00- 8.10	70	7.00- 8.10	70	7.00- 8.10	70	7.00- 8.10	70
Утренняя гимнастика.	8.00- 8.10	10	8.10- 8.20	10	8.10- 8.20	10	8.10- 8.20	10	8.10- 8.20	10
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина уч.года). Культурно –гигиенические процедуры, игры	- 8.10- 8.30	20	8.20- 8.30	10	8.20- 8.30	10	8.20- 8.30	10	8.20- 8.30	10
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30- 8.50	20	8.30- 8.50	20	8.30- 8.50	20	8.30- 8.45	15	8.30- 8.45	15
Культурно-гигиенические процедуры. Игры.	8.50- 9.00	10	8.50- 9.00	10	8.50- 9.00	10	8.45- 9.00	15	8.45- 9.00	15
Непрерывная-образовательная деятельность. Перерыв между НОД 10 мин	9.00- 9.10, 9.20- 9.30	10 1,2 пдгр	9.00- 9.15 9.25- 9.40	30	9.00- 9.20 9.30- 9.50	40	9.00- 9.25 9.35- 9.55	10	9.00- 9.30 9.40- 10.10- 10.20- 10.50	90
Второй завтрак	9.30- 9.40	10	9.40- 9.50	10	9.50- 10.00	10	9.55- 10.05	10	10.10- 10.20	10
Совместная деятельность. Слушание, беседы, игры.	9.40- 9.50	10	9.50- 10.10	20	10.00- 10.05	5	10.05 10.20		-	-

Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность.. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. ролевые игры и тд.	9.50-11.40	110	10.10-12.00	110	10.05-12.00	115	10.20-12.00	100	10.20-12.00	100
НОД (Физкультурное_на прогулке 1 раз в нед)	-		-		-		11.30-12.00	30	11.30-12.00	30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду.	11.40-12.00	20	12.00-12.30	30	12.00-12.30	30	12.00-12.30	30	12.00-12.30	30
Обед	12.00-12.25	25	12.30-12.55	25	12.30-12.55	25	12.30-12.50	20	12.30-12.50	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну.	12.25-12.30	5	12.55-13.00	5	12.55-13.00	5	12.50-13.00	10	12.50-13.00	10
Дневной сон	12.30-15.30	180	13.00-15.00	120	13.00-15.00	120	13.00-15.00	120	13.00-15.00	120
Постепенный подъем. Пробуждающая гимнастика после сна. Воздушные и водные процедуры.	15.30-15.40	10	15.00-15.30	30	15.00-15.30	30	15.00-15.30	30	15.00-15.30	30
Полдник.	15.40-15.55	15	15.30-15.45	15	15.30-15.45	15	15.30-15.45	15	15.30-15.45	15
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, восприятие худ. Литературы и т.д.	15.55-16.00	5	15.45-16.00	15	15.45-16.00	15	15.45-16.00	15	15.45-16.00	15
Непрерывная-образовательная деятельность	16.00-16.10, 16.20-16.30	10 1,2, подгр	-		-		16.00-16.25	25	16.00-16.30	30
Самостоятельная деятельность, образовательная деятельность, досуги, общение по интересам, театрализация, игры, кружки и т.д.	16.15-16.50	35	16.00-16.50	50	16.00-16.45	45	16.25-16.40	15	16.30-16.40	10
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми, по основным движениям.	16.50-18.00	70	16.50-18.00	70	16.45-18.00	75	16.40-18.00	80	16.40-18.00	80
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры. самостоятельная деятельность. Подготовка к ужину.	18.00-18.30	30	18.00-18.30	30	18.00-18.30	30	18.00-18.30	30	18.00-18.30	30
Ужин.	18.30-18.50	20	18.30-18.50	20	18.30-18.50	20	18.30-18.45	15	18.30-18.45	15
Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	18.50-19.00	10	18.50-19.00	10	18.50-19.00	10	18.45-19.00	15	18.45-19.00	15

О б щ и й п о д с ч е т	На непрерывную образовательную деятельность		20		30		40		70		120
	на прогулку		180		180		190		180		180
	На самостоятельную деятельность (без учета времени на самостоятельные игры на прогулке)		200		190		185		180		170
	Режим дома: прогулка, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.	19.00-20.40		19.00-20.40		19.00-20.40		19.00-20.40		19.00-20.40	
Ночной сон.	20.40-06.30		20.40-06.30		20.40-06.30		20.40-06.30		20.40-06.30		