

Развитие мелкой моторики ребёнка в быту

У всех здоровых людей существуют две моторики - мелкая и крупная. Крупная отвечает за движения головы, корпуса, рук и ног. А мелкая - за скоординированные движения пальцев. Очень важно развивать в маленьком ребенке обе эти моторики. Но особое внимание стоит уделить мелкой. Ведь именно она способствует развитию речевого центра в головном мозге. Чем больше малыш умеет делать руками, тем легче ему говорить, выражать свои мысли, общаться и учиться.

Сейчас на полках магазинов можно найти всевозможные игры, игрушки и центры для развития мелкой моторики для разного возраста. Но не всем семьям они доступны и не всем детям интересны. Очень часто, освоив игрушку, малыш тут же про нее забывает. Но не один маленький ребенок не откажется помочь родителям делать настоящие взрослые дела. Ведь именно в эти моменты он чувствует себя взрослым и нужным. Самое главное не заставлять его, а просить о помощи. Ведь даже взрослому человеку всегда приятней осознавать, что он делает что-либо потому, что хочет помочь, а не потому, что должен.

Вот такими взрослыми делами можно занять малыша, чтобы тренировались его еще не совсем послушные пальчики:

На кухне:

1. Снимать шкурку со сваренных «в мундире» овощей. Очищать крутые яйца. Чистить апельсины и мандарины.
2. Разбирать расколотые грецкие орехи (ядра от скорлупок). Очищать фисташки и семечки руками. Отшелушивать пленку с жареного арахиса.
3. Собирать со стола крошки. Помогать собирать рассыпавшиеся по полу мелкие предметы (пуговицы, фасоль, бусинки).
4. Помогать перебирать крупу.
5. Лепить пельмени, печенье из теста.
6. Мыть посуду и овощи. Желательно, чтобы малыш не видел, как мама потом перемывает.
7. Перебирать собранные ягоды, отрывая плодоножки, убирая листочки и сортируя на хорошие и плохие.
8. Развязывать полиэтиленовые пакеты с продуктами, вскрывать упаковки.
9. Вытирать стол и пыль.

На даче:

1. Пропалывать грядки.
2. Пересаживать рассаду, которой можете пожертвовать, если у ребенка что-то не получится, и не расценивать ее утрату как трагедию.
3. Собирать ягоды на дачном участке или в лесу.
4. Собирать шишки для самовара, печки или для поделок.

Дома:

1. Открывать почтовый ящик и дверь ключом.
2. Пытаться самостоятельно надевать на себя одежду и обувь, перчатки и

снимать. Для этого часть обуви и одежды должны быть доступны ребенку, чтобы он мог наряжаться, когда будет настроение.

3. Заплетать косы себе, маме, сестре или кукле, используя заколки, резинки и банты.

4. Вешать белье на веревку, с помощью прищепок.

5. Рвать, мять бумагу и набивать ей убираемую на хранение или на просушку обувь.

6. Помогать родителям отвинчивать различные пробки — у бутылок с водой, пены для ванн, кремов, зубной пасты и т.п.

7. Заточивать карандаши точилкой. Стирать нарисованное ластиком.

8. Искать край скотча (это даже у взрослых порой долго не получается)

9. Доставать затерянные предметы из узкой щели под шкафом диваном, между мебелью.

10. Аккуратно перелистывать страницы читаемой ему книги.

11. Очищать расческу после использования.

12. Отщипывать катышки с одежды.

Рукодельным мамам дети могут помогать:

1. Вытаскивать сметочные стежки из стачанного изделия.

2. Нанизывать бусины на нитку или леску.

3. Сортировать пуговицы и раскладывать их по маленьким пакетикам или нанизывать на нитку.

4. Помогать сматывать пряжу, нитки или веревку в клубок или на катушку.

5. При необходимости набивать сшитые изделия (игрушки, подушки, коврики) синтепоном.

Мальчиков папам следует брать в помощники в безопасных для ребенка мужских делах от наведения порядка в машине, до строительства на даче.

Многие дела можно начинать предлагать малышу с года-полтора. Что-то будет получаться, что-то нет. Пожалуйста, наберитесь терпения, не ругайте ребенка, если он что-то нечаянно разобьет или испортит. Вы ведь тоже не с пеленок стали такими ловкими и шустрыми. Дайте и своему малышу шанс всему научиться, ему это в жизни очень пригодится.

Удачи вам и вашим деткам!

Необычные идеи для игр с ребенком, которые увлекут его надолго!

КЛЯКСОГРАФИЯ



Кляксография заключается в том, чтобы научить детей делать кляксы (черные и разноцветные). Даже трехлетний ребенок может, глядя на них, видеть образы, предметы или их отдельные детали.

"На что похожа твоя или моя клякса?", "Кого или чего она тебе напоминает?" - Эти вопросы очень полезны, так как развивают у ребенка мышление и воображение. После этого, не принуждая ребенка, а показывая, рекомендуем перейти к следующему этапу: обведению или дорисовки клякс. В результате может получиться целый сюжет.

А "живые" капли получаются очень просто: капните на бумагу краску или чернила и быстро наклоните ее в разные стороны - тотчас же появится какой-то образ. И сюжеты в результате кляксографии, и образы от "живых" капель помогают сочинять сказки. Какие бы сказки по этим картинкам сочинили вы?

Неординарный теннис

Альтернативой обычному теннису может стать соревнование с использованием одноразовых тарелок, палочек от мороженого и воздушного шара.



Дартс на полу

Наклей на пол изоленту и поиграйте в напольный дартс.



Классики дома

Расчерти поле для «классиков» или любой другой игры с помощью обычной изоленты. Теперь играть можно не только летом.

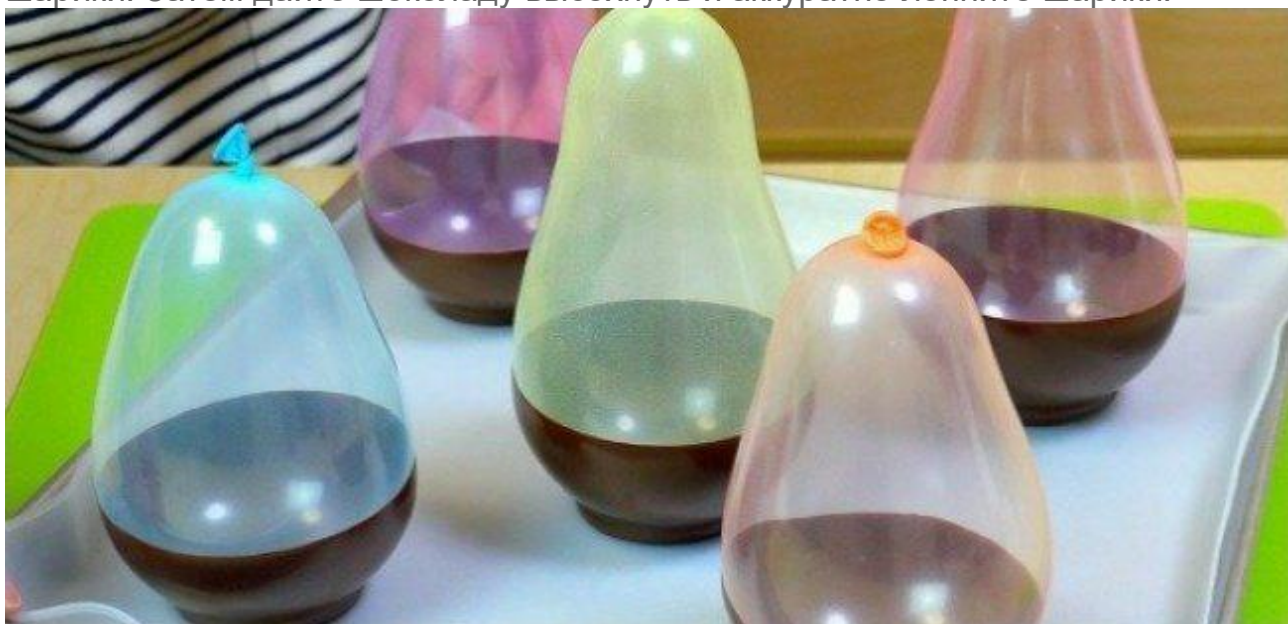
Твои дети влюбятся в эти игры, как только ты их им продемонстрируешь.

Теперь ты сможешь выделить немного времени и для себя, пока твои дети будут заняты оригинальными играми!



Сделайте шоколадные миски для сладостей или мороженого

Просто растопите шоколад, а затем окуните в него надутые воздушные шарики. Затем дайте шоколаду высохнуть и аккуратно лопните шарики.



Рисуйте с помощью отпечатков рук и ног



С помощью отпечатков ладошек и даже ног можно делать очаровательные рисунки. Вот, например, мама-русалка гуляет с дочкой по океану.



Психология ребенка: 10 интересных фактов

- 1.** По мнению психологов, первую любовь малыш переживает лет в пять-семь. В детском саду детки частенько играют в мужа и жену, «рожают» детей, растят их, ходят в магазин, детский сад, в гости, укладывают спать, кормят.
- 2.** Девочки обычно меньше ревнуют родителей к младшим братьям и сестрам, потому что природой заложенный материнский инстинкт проявляется уже в детстве.
- 3.** Ревность к младшим или старшим братьям и сестрам обычно сильнее, если дети одного пола.
- 4.** дивительно, но факт: даже новорожденный различает звуки речи – то есть фонемы, потому что способность, которая позволит ему в будущем понимать родную речь, закладывается еще в утробе.
- 5.** Улыбка ребенка становится осознанной и адресной к 6-7 месяцам. Именно в этом возрасте ребенок начинает улыбаться избирательно – маме, папе и близким людям, которых хорошо знает.
- 6.** Ребенок слышит и различает голоса родителей еще в утробе. При этом понимает, когда родители ссорятся, а когда все хорошо в семье. Поэтому еще на таких ранних этапах стоит задуматься о том, что нельзя говорить детям или в их присутствии.
- 7.** Всякое принуждение тормозит умственное развитие ребенка. К такому выводу пришла педагог-практик Мария Монтессори.
- 8.** Сравнивать себя с другими ребенок начинает в дошкольном периоде. Именно тогда и усиливается конкуренция между детьми. Как результат – учащающиеся драки и ссоры.
- 9.** Новорожденный ребенок умеет издавать звуки, но на самом деле использовать речь осознанно дети начинают примерно в двухлетнем возрасте.
- 10.** Пятилетний ребенок в среднем воспроизводит больше 95% специфических оборотов родного языка. То есть ребенок рождается с врожденной способностью к освоению родной речи.